**Безопасность дошкольника в летний период**

Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших детей. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям. И речь идет не только о безопасности дошкольников летом.

**Безопасность на воде летом**

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

-Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

-Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

-Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

-Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

-Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

-Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

**Безопасность на природе летом**

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

-В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

-Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.

-Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.

-Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.

-Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

-  Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwomanadvice.ru%2Fteplovoy-udar-u-rebenka&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNHtLeQX1jQHDvcNxYB4MuVwvVlSWg)или [солнечного удара](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwomanadvice.ru%2Fsolnechnyy-udar-u-detey&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNEg-ef2W6KTboHxXlQGUj3McgOVlg).

-Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.

-Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

-Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.

-Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

-.Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.

-Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.

**ПРИЯТНОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА!**